

BIENVENUE AU PONEY-CLUB

Grandir, apprendre et s'épanouir avec les poneys



LES BIENFAITS DE L'ÉQUITATION

Dès le plus jeune âge, les bienfaits de l'équitation sont multiples.



DÉVELOPPER SON CORPS

L'équitation développe la motricité, la souplesse et la coordination. Elle entretient la forme.



PRENDRE CONFIANCE

Monter à poney amène à prendre confiance en soi, à devenir autonome et à se dépasser.



GÉRER SES ÉMOTIONS

L'équitation favorise l'épanouissement, la connaissance de son corps et la gestion de ses émotions. Elle canalise les enfants énergiques et désinhibe les plus timides.



ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES

Le poney est une activité qui permet d'acquérir de nombreuses compétences techniques, validées par le passage de diplômes.



UNE BELLE RELATION

La relation de l'enfant avec le poney apporte un équilibre. Des liens de complicité, d'affection, d'attention et de respect s'installent progressivement.



UNE ACTIVITÉ COMPLÈTE

Adaptée aux enfants dès le plus jeune âge, l'équitation participe au développement physique et psychique grâce au contact de l'animal.



COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

Les séances sont d'une durée d'1h30 (**1h pour les babies**) et se composent de :



1. PRÉPARATION

Temps de préparation du poney et du matériel.



2. EXERCICES

Exercices à pied et sur les poneys.



3. SOINS

Temps de soins en fin de séance.



DÉCOUVRIR ET PROGRESSER

Différents exercices et disciplines (balade, equifun, saut d'obstacles, voltige, pony games, horse ball...) sont abordés afin de permettre une **progression ludique** et l'acquisition des compétences nécessaires à l'obtention des **diplômes des cavaliers FFE**.



Voici quelques règles d'usage garantissant le bon fonctionnement des écuries et des activités poneys :



SÉCURITÉ

- Port de la bombe obligatoire.
- Les cavaliers devront porter une tenue adaptée (idéalement pantalon d'équitation, boots/chaps ou bottes, casque équitation norme CE).



RESPECT DES CHEVAUX ET DES INSTALLATIONS

- Les chiens sont interdits, même tenus en laisse.
- Ne pas nourrir les chevaux ou poneys.
- Ne pas fumer à l'intérieur des bâtiments ou à proximité du hangar à foin.
- Ne pas jeter les mégots de cigarettes.



ORGANISATION DES COURS

- Les écuries ne sont pas ouvertes au public en dehors des heures de cours.
- Les cours doivent être annulés 24h à l'avance.



Les cours ne sont ni rattrapables ni remboursables.



PARENTS & ACCOMPAGNANTS

- Les accompagnants devront rester discrets afin de préserver la concentration des enfants, l'interaction poney/enfant et le développement de leur autonomie.

